

Подготовка к ЕГЭ и ГИА

Цель занятий: отработка с учащимися навыков психологической подготовки к экзаменам, повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов.

№ п/п	Деятельность	Класс	Сроки	Форма
Диагностика				
1.	Изучение мотивации к успеху	11	Апрель	Диагностика по Элерсу
Коррекционная и развивающая работа				
1.	Обучение приемам активного запоминания.	9,11	Апрель-	Тренинг
2.	Обучающий фильм «Развитие памяти»	9,11		
3.	Обучение учащихся способам волевой мобилизации и способам поддержания рабочего самочувствия в ходе подготовки к экзаменам	9,11	Май.	
4.	Обучающий фильм «Саморегуляция»	9,11		
5.	Обучение выпускников способам релаксации и снятия эмоционального и физического напряжения, повышение сопротивляемости стрессу	9,11		
6.	Обучающий фильм «Резервы нашего организма»	9,11		
Просветительская работа для учителей				
1.	Готовимся к экзаменам спокойно.		Апрель- Май.	Теоретический семинар
Просветительская работа для родителей				
1.	Роль и действия родителей в подготовке ребенка к сдаче ЕГЭ		Октябрь Май	Лекторий для родителей, индивидуальные консультации