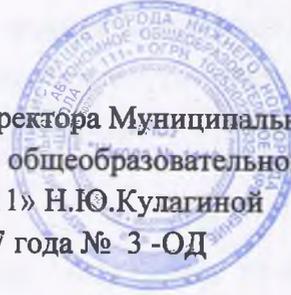




**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент образования**  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа № 111»**

Утверждено  
приказом директора Муниципального  
автономного общеобразовательного учреждения  
«Школа №111» Н.Ю.Кулагиной  
от 12.01.2017 года № 3 -ОД



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Школа №111»

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа №111» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование образовательного Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение доводится до всех участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательных отношений.**

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, индивидуальных и групповых, факультативных занятий, объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-х классах - 33 недели, в 9-х и 11-ом классах - 33 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1- 4 классах;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 5 — 11 классах.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями).

2.7. Максимальные величины недельной образовательной нагрузки:

- 1 класс- 21час,
- 2- 4 классы – 23 часа,
- 5 класс – 32 часа,
- 6 класс – 33 часа,
- 7 класс – 35 часов,
- 8-9 классы – 36 часов,
- 10-11 классы- 37 часов.

2.8. Учебные занятия организуются в первую смену. Факультативные, индивидуальные и групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочная деятельность организуются после учебных занятий с

предусмотренным перерывом для отдыха 45 минут. Часы факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий входят в общий объем нагрузки.

#### 2.7.1. Начало занятий в 8.00

#### 2.7.2. Продолжительность урока 45 минут – 2-11 классы.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. Для обучающихся 1-х классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физкультуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.7.3. Продолжительность перемен между уроками устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12 . Продолжительность перемен в Учреждении следующая:

#### ➤ 2-11 классы

1- я перемена	15 минут
2- я перемена	15 минут
3- я перемена	20 минут
4- я перемена	15 минут
5- я перемена	10 минут

#### ➤ 1-е классы

1 полугодие	2 полугодие
1 перемена- 15 мин.	1 перемена- 15 мин.
2 перемена -15 мин.	2 перемена- 15 мин.
динамическая пауза -40мин.	динамическая пауза -40мин.
3 перемена – 15 мин.	3 перемена -10 мин.
-	4 перемена – 15 мин.

2.7.4. Урок начинается по звонку. Во время перемен учителя дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

2.8. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.10. Организация образовательной деятельности осуществляется учителями, педагогами, администрацией в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностной инструкцией.

2.11. Дежурство учителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора.

2.12. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.13. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.14. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки, физкультминутки, динамические паузы, спортивно – массовая работа, дни здоровья и т.д.

2.15. Работа объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности организуются по расписанию, утвержденному директором Учреждения. в соответствии с выбором обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.16. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут организовываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора. Группа продленного дня действует на основании соответствующего Положения.

2.17. График питания обучающихся утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.18. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе организована в виде подвижных и спортивных игр.

2.19. Изменения в расписании занятий обучающихся определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.20. Обучающиеся допускают к учебным занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. Промежуточная аттестация обучающихся 1-11 классов проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2.22. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11-х классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

### **3. Организация каникул и летнего оздоровительного отдыха обучающихся**

3.1. Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы – 7 дней,
- зимние каникулы – 14 дней,
- весенние каникулы – 9 дней,
- летние каникулы – 92 дня.

3.3. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них здорового образа жизни, трудолюбия, любви к окружающей среде и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.4. Открытие лагерей с дневным пребыванием детей в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения на основании учета потребностей обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся.

Принято на Педагогическом совете  
протокол от 31.08.2016 года №1