

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РЕБЁНОК - ЛЕНИТСЯ?

Под ленью обычно понимают нежелание ребенка делать то, что от него требуют или ожидают, а также нерадивость при выполнении какой-либо работы. Такое поведение обычно оценивается негативно, а ребенок «награждается» соответствующим званием. Однако за такими проявлениями могут лежать очень разные психологические причины, которые очень важно понять. «Лень» может быть проявлением:

- снижения познавательных интересов;
- мотивации избегания неуспеха;
- общей замедленности темпа деятельности;
- ослабления здоровья, астенизации;
- особенностей контакта со взрослыми;
- формы протеста против завышенных ожиданий и требований к ребенку;
- механизма подражания стилю поведения кого-либо из близких людей;
- лень в собственном смысле: ребенок делает только то, что ему приятно.

Возможно и сочетание указанных причин. Поэтому не следует на поведение ребенка «клеить ярлык», поскольку ему будет трудно самому справиться со своими трудностями, а его самовосприятию будет нанесен урон: «я - лентяй» = «я - плохой» = «меня не любят». Прежде всего, постарайтесь установить истинную причину такого поведения ребенка и устранить ее (или их, если она не одна). В случае затруднений обратитесь к квалифицированному специалисту.