

Сенсорная комната

Сенсорная комната



создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, помогает активизировать мозговую деятельность обучающихся.

Занятия включают комплексное использование сенсорного оборудования в комбинации со специальными психологическими приемами и техниками:



- музыкальная и телесная терапия;
- игры, направленные на коррекцию и развитие сенсорно – перцептивной сферы;
- игры, направленные на коррекцию и развитие психомоторной сферы;
- упражнения, направленные на развитие эмоционально – волевой сферы и коммуникативных навыков.

Занятия позволяют:

- снять мышечное и психоэмоциональное напряжение.
- активировать различные функции центральной нервной системы за счет создания

обогащенной мультисенсорной среды.

- стимулировать ослабленные сенсорные функции.
- развивать двигательные функции.
- снижать агрессивность и смягчать другие формы нарушения поведения детей.



Зеркальный шар и ковер «Млечный путь» используются на занятиях по коррекционной и развивающей В сочетании со спокойной музыкой они создают ощущение сказочного космического полета.

Оборудование сенсорной комнаты:

- пузырьковая колонна
- настенное панно «Звездное небо»
- настенный фиброоптический ковер «Звездное небо»
- безопасное настенное зеркало с подсветкой
- пластилайт — гибкий пластиковый шнур, светящийся разноцветными цветами
- шар зеркальный
- подсветка Minispot
- бескаркасные кресла «Смешарики»
- музыкальный центр

